



SERVIÇOS DE DESPORTO:
PAVILHÃO DESPORTIVO,
PISCINAS; BIBLIOTECA;
ESPAÇO INTERNET;
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

“FÉRIAS em AÇÃO” – VERÃO 2014

PLANO DE ATIVIDADES | De 16 de JUNHO a 31 de JULHO

Horas	Segunda-Feira 16 de junho	Terça-Feira 17 de junho	Quarta-Feira 18 de junho	Quinta-Feira 19 de junho	Sexta-Feira 20 de junho
8h30 / 9h25	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão
9h30 / 10h30	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)
10h45 / 12h00	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)
12h30 / 14h00	ALMOÇO				
14h00 / 15h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Construção de Jogos de Tabuleiro Damas		Expressão Plástica: Vasos Animados	
15h30 / 16h00	LANCHE				
16h00 / 17h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Construção de Jogos de Tabuleiro Damas		Expressão Plástica: Vasos Animados	
17h30 / 18h00	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)

OBSERVAÇÕES:

A planificação pode eventualmente sofrer alterações. No período da manhã, a receção das crianças é sempre feita no Pavilhão Desportivo Municipal de Nelas e a recolha é feita nas Piscinas Municipais. No período da tarde é sempre feita no Centro Escolar de Nelas;

As crianças deverão vir devidamente equipadas com o material necessário para frequentarem as piscinas: touca, fato de banho/calções de banho, óculos, toalha, chinelos e todo o material necessário para tomarem banho, se os pais/encarregados de educação assim o entenderem;

As crianças deverão trazer sempre lanche, chapéu para as deslocações a pé e protetor solar para utilização nas piscinas descobertas.



SERVIÇOS DE DESPORTO:
PAVILHÃO DESPORTIVO,
PISCINAS; BIBLIOTECA;
ESPAÇO INTERNET;
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

“FÉRIAS em AÇÃO” – VERÃO 2014

PLANO DE ATIVIDADES | De 16 de JUNHO a 31 de JULHO

Horas	Segunda-Feira 23 de junho	Terça-Feira 24 de junho	Quarta-Feira 25 de junho	Quinta-Feira 26 de junho	Sexta-Feira 27 de junho
8h30 / 9h25	Receção das crianças no Pavilhão		Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão
9h30 / 10h30	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Feriado Municipal S. João	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Quinta da Cerca: Farmácia Rural
10h45 / 12h00	Atividades Desportivas (Pavilhão)		Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Quinta da Cerca: Farmácia Rural
12h30 / 14h00	ALMOÇO				Piquenique
14h00 / 15h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Feriado Municipal S. João	Atelier “Constrói um Brinquedo como antigamente: Aviãozinho”		Quinta da Cerca: Elaboração do Herbário
15h30 / 16h00	LANCHE				
16h00 / 17h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Feriado Municipal S. João	Atelier “Constrói um Brinquedo como antigamente: Aviãozinho”		Quinta da Cerca: Elaboração do Herbário
17h30 / 18h00	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)		Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)

OBSERVAÇÕES:

A planificação pode eventualmente sofrer alterações. No período da manhã, a receção das crianças é sempre feita no Pavilhão Desportivo Municipal de Nelas e a recolha é feita nas Piscinas Municipais. No período da tarde é sempre feita no Centro Escolar de Nelas;

As crianças deverão vir devidamente equipadas com o material necessário para frequentarem as piscinas: touca, fato de banho/calções de banho, óculos, toalha, chinelos e todo o material necessário para tomarem banho, se os pais/encarregados de educação assim o entenderem;

As crianças deverão trazer sempre lanche, chapéu para as deslocações a pé e protetor solar para utilização nas piscinas descobertas.



SERVIÇOS DE DESPORTO:
PAVILHÃO DESPORTIVO,
PISCINAS; BIBLIOTECA;
ESPAÇO INTERNET;
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

“FÉRIAS em AÇÃO” – VERÃO 2014

PLANO DE ATIVIDADES | De 16 de JUNHO a 31 de JULHO

Horas	Segunda-Feira 30 de junho	Terça-Feira 01 de julho	Quarta-Feira 02 de julho	Quinta-Feira 03 de julho	Sexta-Feira 04 de julho
8h30 / 9h25	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão
9h30 / 10h30	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Quinta do Azevinho: Hipismo (5€)
10h45 / 12h00	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	
12h30 / 14h00	ALMOÇO				Piquenique
14h00 / 15h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Parque de S. Miguel Atividades Lúdicas	Construção de Mural com tampinhas recicladas		Quinta do Azevinho: Atividades radicais
15h30 / 16h00	LANCHE				
16h00 / 17h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Parque de S. Miguel Atividades Lúdicas	Construção de Mural com tampinhas recicladas		Quinta do Azevinho: Atividades radicais
17h30 / 18h00	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)

OBSERVAÇÕES:

A planificação pode eventualmente sofrer alterações. No período da manhã, a receção das crianças é sempre feita no Pavilhão Desportivo Municipal de Nelas e a recolha é feita nas Piscinas Municipais. No período da tarde é sempre feita no Centro Escolar de Nelas;

As crianças deverão vir devidamente equipadas com o material necessário para frequentarem as piscinas: touca, fato de banho/calções de banho, óculos, toalha, chinelos e todo o material necessário para tomarem banho, se os pais/encarregados de educação assim o entenderem;

As crianças deverão trazer sempre lanche, chapéu para as deslocações a pé e protetor solar para utilização nas piscinas descobertas.



SERVIÇOS DE DESPORTO:
PAVILHÃO DESPORTIVO,
PISCINAS; BIBLIOTECA;
ESPAÇO INTERNET;
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

“FÉRIAS em AÇÃO” – VERÃO 2014

PLANO DE ATIVIDADES | De 16 de JUNHO a 31 de JULHO

Horas	Segunda-Feira 07 de julho	Terça-Feira 08 de julho	Quarta-Feira 09 de julho	Quinta-Feira 10 de julho	Sexta-Feira 11 de julho
8h30 / 9h25	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão
9h30 / 10h30	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Praia Fluvial de Loriga
10h45 / 12h00	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	
12h30 / 14h00	ALMOÇO				Piquenique
14h00 / 15h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Expressão Plástica: Pins e Pulseiras		Atelier Culinária: Gelados	Praia Fluvial de Loriga
15h30 / 16h00	LANCHE				
16h00 / 17h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Expressão Plástica: Pins e Pulseiras		Atelier Culinária: Gelados	Praia Fluvial de Loriga
17h30 / 18h00	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)

OBSERVAÇÕES:

A planificação pode eventualmente sofrer alterações. No período da manhã, a receção das crianças é sempre feita no Pavilhão Desportivo Municipal de Nelas e a recolha é feita nas Piscinas Municipais. No período da tarde é sempre feita no Centro Escolar de Nelas;

As crianças deverão vir devidamente equipadas com o material necessário para frequentarem as piscinas: touca, fato de banho/calções de banho, óculos, toalha, chinelos e todo o material necessário para tomarem banho, se os pais/encarregados de educação assim o entenderem;

As crianças deverão trazer sempre lanche, chapéu para as deslocações a pé e protetor solar para utilização nas piscinas descobertas.



SERVIÇOS DE DESPORTO:
PAVILHÃO DESPORTIVO,
PISCINAS; BIBLIOTECA;
ESPAÇO INTERNET;
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

“FÉRIAS em AÇÃO” – VERÃO 2014

PLANO DE ATIVIDADES | De 16 de JUNHO a 31 de JULHO

Horas	Segunda-Feira 14 de julho	Terça-Feira 15 de julho	Quarta-Feira 16 de julho	Quinta-Feira 17 de julho	Sexta-Feira 18 de julho
8h30 / 9h25	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão
9h30 / 10h30	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Visita a Viseu Parque Aquilino Ribeiro
10h45 / 12h00	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	
12h30 / 14h00	ALMOÇO				Piquenique
14h00 / 15h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Construções em madeira: Porta Retratos e Quadros de Recados		Atelier: Íman p/ Frigorífico	Visita a Viseu Parque do Fontelo
15h30 / 16h00	LANCHE				
16h00 / 17h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Construções em madeira: Porta Retratos e Quadros de Recados		Atelier: Íman p/ Frigorífico	Visita a Viseu Parque do Fontelo
17h30 / 18h00	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)

OBSERVAÇÕES:

A planificação pode eventualmente sofrer alterações. No período da manhã, a receção das crianças é sempre feita no Pavilhão Desportivo Municipal de Nelas e a recolha é feita nas Piscinas Municipais. No período da tarde é sempre feita no Centro Escolar de Nelas;

As crianças deverão vir devidamente equipadas com o material necessário para frequentarem as piscinas: touca, fato de banho/calções de banho, óculos, toalha, chinelos e todo o material necessário para tomarem banho, se os pais/encarregados de educação assim o entenderem;

As crianças deverão trazer sempre lanche, chapéu para as deslocações a pé e protetor solar para utilização nas piscinas descobertas.



SERVIÇOS DE DESPORTO:
PAVILHÃO DESPORTIVO,
PISCINAS; BIBLIOTECA;
ESPAÇO INTERNET;
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

“FÉRIAS em AÇÃO” – VERÃO 2014

PLANO DE ATIVIDADES | De 16 de JUNHO a 31 de JULHO

Horas	Segunda-Feira 21 de julho	Terça-Feira 22 de julho	Quarta-Feira 23 de julho	Quinta-Feira 24 de julho	Sexta-Feira 25 de julho
8h30 / 9h25	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão
9h30 / 10h30	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Visita a Vila Nova de Paiva Praia Fluvial e Parque Botânico
10h45 / 12h00	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	
12h30 / 14h00	ALMOÇO				Piquenique
14h00 / 15h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Atelier “Com uma meia constrói o teu fantoche”		Quinta da Cerca Jogos Tradicionais	Praia Fluvial e Parque Botânico
15h30 / 16h00	LANCHE				
16h00 / 17h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	Atelier “Com uma meia constrói o teu fantoche”		Quinta da Cerca Jogos Tradicionais	Praia Fluvial e Parque Botânico
17h30 / 18h00	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)

OBSERVAÇÕES:

A planificação pode eventualmente sofrer alterações. No período da manhã, a receção das crianças é sempre feita no Pavilhão Desportivo Municipal de Nelas e a recolha é feita nas Piscinas Municipais. No período da tarde é sempre feita no Centro Escolar de Nelas;

As crianças deverão vir devidamente equipadas com o material necessário para frequentarem as piscinas: touca, fato de banho/calções de banho, óculos, toalha, chinelos e todo o material necessário para tomarem banho, se os pais/encarregados de educação assim o entenderem;

As crianças deverão trazer sempre lanche, chapéu para as deslocações a pé e protetor solar para utilização nas piscinas descobertas.



SERVIÇOS DE DESPORTO:
PAVILHÃO DESPORTIVO,
PISCINAS; BIBLIOTECA;
ESPAÇO INTERNET;
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

“FÉRIAS em AÇÃO” – VERÃO 2014

PLANO DE ATIVIDADES | De 16 de JUNHO a 31 de JULHO

Horas	Segunda-Feira 28 de julho	Terça-Feira 29 de julho	Quarta-Feira 30 de julho	Quinta-Feira 31 de julho	Sexta-Feira 01 de agosto
8h30 / 9h25	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	Receção das crianças no Pavilhão	
9h30 / 10h30	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Praia de Mangualde (3,5€)	
10h45 / 12h00	Atividades Desportivas (Pavilhão)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Atividades Aquáticas (Piscinas Municipais)	Praia de Mangualde	
12h30 / 14h00	ALMOÇO			Piquenique	
14h00 / 15h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	“Tostão a Tostão ganha um Milhão” Porta Moedas Reciclado		Praia de Mangualde	
15h30 / 16h00	LANCHE				
16h00 / 17h30	Atividades Aquáticas (Piscinas Descobertas)	“Tostão a Tostão ganha um Milhão” Porta Moedas Reciclado		Praia de Mangualde	
17h30 / 18h00	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)	Fim das Atividades (Período para os pais virem buscar as crianças)

OBSERVAÇÕES:

A planificação pode eventualmente sofrer alterações. No período da manhã, a receção das crianças é sempre feita no Pavilhão Desportivo Municipal de Nelas e a recolha é feita nas Piscinas Municipais. No período da tarde é sempre feita no Centro Escolar de Nelas;

As crianças deverão vir devidamente equipadas com o material necessário para frequentarem as piscinas: touca, fato de banho/calções de banho, óculos, toalha, chinelos e todo o material necessário para tomarem banho, se os pais/encarregados de educação assim o entenderem;

As crianças deverão trazer sempre lanche, chapéu para as deslocações a pé e protetor solar para utilização nas piscinas descobertas.