

Horário	Dia Semana						
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
9h10 9h50	HG1	A2		HG1	A2		
17h50 18h30	A1 Cinic1 L	HG3	Cinic3 Cinic/Ap2 L	A1 Cinic1 L	HG3		
18h35 19h15	B1 Cinic/Ap1 L	Cinic2 Cap2 L	C/Ap3 C/Javan L	B1 Cinic/Ap1 L	Cinic2 Cap2 L		
19h20 20h00	JAp1 Cap1 L	A3 Javan L	A4 JAp2 L	JAp1 Cap1 L	A3 Javan L		
20h05 20h45	HG2			HG2			
20h05 21h00		Pré Competição L	Pré Competição L		Pré Competição L		
9h45 10h25						Cinic3 Cinic/Ap2 L	
10h30 11h10						C/Ap3 C/Javan L	
11h15 11h55						A4 JAp2 L	
10h00 10h45							HG (L)
10h00 12h00							Utilização Livre (L)

LEGENDA

Bebes (B) | Adaptação ao Meio Aquático

Crianças (C) | Iniciação (Cinic) / Inic. Aprendizagem (Cinic/Ap) / Aperfeiçoamento (CAp) / Avançado (Cavan)

Jovens (J) | Iniciação / Aperfeiçoamento (JAp) / Avançado (Javan)

Adultos (A) | Iniciação/Aperfeiçoamento/ Manutenção

Hidroginástica (HG) Utilização Livre (L)



SERVIÇOS DE DESPORTO
PAVILHÃO DESPORTIVO, PISCINAS
BIBLIOTECA MUNICIPAL
ESPAÇO INTERNET
ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

Piscinas Municipais de Nelas
Avenida Dr. Fortunato de Almeida | 3520 Nelas
Telefone | 232 944 959 – geral.piscinas@cm-nelas.pt

INSCRIÇÕES

Efetuem-se na Secretaria das Piscinas Municipais, devendo o utente:

- Preencher a ficha de inscrição e indicar o horário pretendido;
- Entregar fotografia e fotocópia do BI e/ ou Cartão Cidadão (para efeitos de seguro de acidentes, ao abrigo da legislação em vigor);
- Efetuar o pagamento da mensalidade do mês a que se refere o início da atividade e respetiva taxa de inscrição;
- No caso de **Utilização Livre**, efetuar o pagamento da Taxa de Utilização e preencher a ficha de inscrição, facultando o fotocópia do BI e/ ou Cartão Cidadão (para efeitos de seguro de acidentes, ao abrigo da legislação em vigor).

TAXAS DE UTILIZAÇÃO

[TAXA DE INSCRIÇÃO/ TAXA INSCRIÇÃO ANUAL](#) | no ato da inscrição.

[TAXA DE MENSALIDADE](#) | O pagamento é efetuado até ao **dia 10** de cada mês.

NOTA: A falta de pagamento da taxa no período indicado implica a suspensão/ exclusão da frequência da atividade em que se encontra inscrito.

[TAXA DE UTILIZAÇÃO LIVRE \(LAZER\)](#) | no ato da utilização.

PREÇÁRIO

[TAXA DE INSCRIÇÃO](#) (1ª inscrição) – **10,79€**

[TAXA DE INSCRIÇÃO ANUAL](#) – **5,39€**

[MENSALIDADES](#)

NATAÇÃO (2 Aulas por semana) – **30,20€**

HIDROGINÁSTICA (2 Aulas por semana) – **37,75€**

[UTILIZAÇÃO LIVRE | LAZER](#) (55 Minutos) – **3,78€**

[TAXA EMISSÃO 2ª VIA](#) (Cartão de Utente) – **2,70€**

DESCONTOS (NAS TAXAS DE MENSALIDADE E NÃO ACUMULÁVEIS)

[ESTUDANTES E CARTÃO JOVEM](#) | 25%

[IDOSOS \(> 65 ANOS\)](#) | 25%

[CARTÃO SÉNIOR MUNICIPAL \(> 65 ANOS\)](#) | 25%

NORMAS de UTILIZAÇÃO

De forma a garantir o bom funcionamento dos serviços e a manter as condições ideais no que respeita à qualidade da água, estão definidas as seguintes Normas de Utilização das instalações da Piscina Municipal Coberta de Nelas, de acordo com o Regulamento Interno de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais:

Ponto 1 – O acesso à zona de balneários e ao cais da piscina pelos utentes implica, obrigatoriamente, a apresentação do Cartão de Utente ou documento identificativo (Cartão Cidadão ou BI) na receção, bem como a utilização de calçado apropriado (chinelos ou sobrebotas).

Ponto 2 – É **obrigatório** a todos os utentes/ praticantes:

- Tomar banho no chuveiro, antes da entrada na piscina ou após a ida à casa de banho;
- Usar equipamento apropriado (fato de banho/ calções, touca e chinelos).

Ponto 3 – É **proibido** a todos os utentes/ praticantes:

- Fumar ou comer nas instalações das Piscinas Municipais de Nelas;
- Entrar na piscina (água) sem a presença e indicação do Técnico presente;
- A entrada na piscina (água), quando apresentem afeções ao nível cutâneo, respiratório e outras;
- Utilizar o material de aprendizagem e treino, sem a indicação ou autorização do Técnico presente;
- Usar qualquer tipo de adorno (fios, pulseiras, relógios, etc.) ou produtos cosméticos (maquilhagem), no decorrer da permanência na água.

Ponto 4 – Constitui obrigação/ dever do utente:

- Respeitar o Regulamento Interno em vigor, indicações afixadas e instruções dos Funcionários e Técnicos do serviço;
- Responsabilizar-se por quaisquer atos/ danos causados no decorrer da utilização das instalações;

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ªfeira – 9h00/12h30; 14h00/21h30 | Sábado – 9h00/12h30 | Domingo – 9h30/12h00