

Horário	Dia Semana						
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
9h10 9h50	HG1	A2		HG1	A2		
17h50 18h30	Cinic 1 Cinic/Ap1 L B1 Cinic2	HG3	Cinic4 Cinic/Ap2 L	Cinic 1 Cinic/Ap1 L B1 Cinic2	HG3		
18h35 19h15		Cinic 3 CAp1 L	CAp2 C/JAvan L		Cinic 3 CAp1 L		
19h20 20h00		JAp1 A3 L	A4 JAp2 L		JAp1 A3 L		
20h05 20h45	A1 L			A1 L			
20h05 21h00		Pré Competição L	Pré Competição L		Pré Competição L		
9h45 10h25						Cinic4 Cinic/Ap2	
10h30 11h10						CAp2 C/JAvan	
11h15 11h55						A4 JAp2	
09h30 15h00						Utilização Livre (L)	Utilização Livre (L)

LEGENDA

Bebes (B) | Adaptação ao Meio Aquático **Crianças (C)** | Iniciação (Cinic) / Inic. Aprendizagem (Cinic/Ap) / Aperfeiçoamento (CAp) / Avançado (Cavan)

Jovens (J) | Iniciação / Aperfeiçoamento (JAp) / Avançado (Javan)

Adultos (A) | Iniciação/Aperfeiçoamento/ Manutenção **Hidroginástica (HG)** **Utilização Livre (L)**

INSCRIÇÕES

Efetuem-se na Secretaria das Piscinas Municipais, devendo o utente:

- Preencher a ficha de inscrição e indicar o horário pretendido;
- Entregar fotografia e fotocopia do BI e/ ou Cartão Cidadão (para efeitos de seguro de acidentes, ao abrigo da legislação em vigor);
- Efetuar o pagamento da mensalidade do mês a que se refere o início da atividade e respetiva taxa de inscrição;
- No caso de **Utilização Livre**, efetuar o pagamento da Taxa de Utilização e preencher a ficha de inscrição, facultando o fotocopia do BI e/ ou Cartão Cidadão (para efeitos de seguro de acidentes, ao abrigo da legislação em vigor).

TAXAS DE UTILIZAÇÃO

[TAXA DE INSCRIÇÃO/ TAXA INSCRIÇÃO ANUAL](#) | no ato da inscrição.

[TAXA DE MENSALIDADE](#) | O pagamento é efetuado até ao dia 10 de cada mês.

NOTA: A falta de pagamento da taxa no período indicado implica a suspensão/ exclusão da frequência da atividade em que se encontra inscrito.

[TAXA DE UTILIZAÇÃO LIVRE \(LAZER\)](#) | no ato da utilização.

PREÇÁRIO

[TAXA DE INSCRIÇÃO](#) (1ª inscrição) – **10,85€**

[TAXA DE INSCRIÇÃO ANUAL](#) – **5,42€**

MENSALIDADES

NATAÇÃO (2 Aulas por semana) – **30,38€**

HIDROGINÁSTICA (2 Aulas por semana) – **37,97€**

[UTILIZAÇÃO LIVRE | LAZER](#) (55 Minutos) – **3,80€**

[TAXA EMISSÃO 2ª VIA](#) (Cartão de Utente) – **2,71€**

DESCONTOS (NAS TAXAS DE MENSALIDADE E NÃO ACUMULÁVEIS)

[ESTUDANTES E CARTÃO JOVEM](#) | 25%

[IDOSOS \(> 65 ANOS\)](#) | 25%

[CARTÃO SÉNIOR MUNICIPAL \(> 65 ANOS\)](#) | 25%

[ASSOCIADOS DE ENTIDADES CONCELIADAS AO ABRIGO DO PROTOCOLO COM A CMN](#)

NORMAS de UTILIZAÇÃO

De forma a garantir o bom funcionamento dos serviços e a manter as condições ideais no que respeita à qualidade da água, estão definidas as seguintes Normas de Utilização das instalações da Piscina Municipal Coberta de Nelas, de acordo com o Regulamento Interno de Utilização e Funcionamento das Instalações Desportivas Municipais:

Ponto 1 – O acesso à zona de balneários e ao cais da piscina pelos utentes implica, obrigatoriamente, a apresentação do Cartão de Utente ou documento identificativo (Cartão Cidadão ou BI) na receção, bem como a utilização de calçado apropriado (chinelos ou sobrebotas).

Ponto 2 – É **obrigatório** a todos os utentes/ praticantes:

- Tomar banho no chuveiro, antes da entrada na piscina ou após a ida à casa de banho;
- Usar equipamento apropriado (fato de banho/ calções, touca e chinelos).

Ponto 3 – É **proibido** a todos os utentes/ praticantes:

- Fumar ou comer nas instalações das Piscinas Municipais de Nelas;
- Entrar na piscina (água) sem a presença e indicação do Técnico presente;
- A entrada na piscina (água), quando apresentem afeções ao nível cutâneo, respiratório e outras;
- Utilizar o material de aprendizagem e treino, sem a indicação ou autorização do Técnico presente;
- Usar qualquer tipo de adorno (fios, pulseiras, relógios, etc.) ou produtos cosméticos (maquilhagem), no decorrer da permanência na água.

Ponto 4 – Constitui obrigação/ dever do utente:

- Respeitar o Regulamento Interno em vigor, indicações afixadas e instruções dos Funcionários e Técnicos do serviço;
- Responsabilizar-se por quaisquer atos/ danos causados no decorrer da utilização das instalações;
- Assegurar-se de que não possui quaisquer contra-indicações para a prática de atividade física e desportiva.

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ªfeira – 9h00/12h30; 14h00/21h30 | Sábado| Domingo – 9h30/15h30